



*Eine Information der Gemeinschaftspraxis  
Dr. Wortmann und Dr. Pfaff,  
Massener Hellweg 5, 59427 Unna,  
Tel.: 02303-50249*

## **Merkblatt Prothesenreinigung – Patienteninformation**

- Zweimal täglich – nach dem Frühstück und vor dem zu Bett gehen - die Prothese gründlich mit der Bürste reinigen und den sauberen Zahnersatz auf die ebenfalls sauber geputzten Zähne setzen.
- Nach der Mahlzeit die Prothese herausnehmen und spülen.

### **Vorbereitung:**

- Prothese außerhalb der Mundhöhle **einige Minuten trocknen lassen**. Beläge werden dadurch sichtbar.
- Brillenträger: Brille aufsetzen!
- Schutz der Prothese vor Beschädigung während der Reinigung (3 Möglichkeiten):
  - Waschbecken mit Frotteetuch auskleiden
  - Waschbecken mindestens zu einem Drittel mit **Wasser** auffüllen.
  - Prothese tief unten am Waschbeckenboden reinigen.

### **Reinigungsvorgang mit der Bürste:**

- **Reinigungsmittel:**
  - Seife, Geschirrspülmittel oder spezielle Prothesenzahnpasta (zum Beispiel von »Curadent«) eventuell spezielle Reinigungsflüssigkeiten.
  - **Prothesenbürste verwenden.**

Immer planmäßiges Vorgehen:

1. **Innenseite** der Prothese (»Prothesenbasis«) und Innenseite der Verankerungselemente (Klammern, Außenteleskop, Geschiebe,
2. **Außenflächen** inklusive Prothesenzähne und eventuell vorhandene metallische Verankerungselemente,
3. In den **Zwischenräumen der Prothesenzähne** sammelt sich leicht Zahnstein. Bürstenbewegung »vom Zahnfleisch zu den Zähnen«.
4. Prothese mit **Wasser** abspülen.

### **Prothesen-Reinigungstabletten:**

- Die Prothesen-Reinigungstabletten sind bei vielen Patienten beliebt. Sie haben nachgewiesenermaßen eine gewisse Desinfektionswirkung. **Sie sind aber kein Ersatz für die mechanische Reinigung mit der Bürste, Seife und/oder Prothesen-Zahnpasta!** Schädigungen am Prothesenmaterial sind bei korrekter Anwendung von Reinigungstabletten unwahrscheinlich. Bitte beachten Sie die je nach Produkt unterschiedliche Einwirkungszeit.



Bitte wenden

- Bei weichem Unterfütterungsmaterial ist generell Vorsicht geboten (bei allen mechanischen und chemischen Reinigungsmitteln, auch beim Lufttrocknen). Diese Prothesen bitte keiner Intensivreinigung unterziehen!

## **Wöchentliche Intensivreinigung**

- In der Regel 1x pro Woche Intensivreinigung nach der mechanischen Bürstenreinigung  
entweder:
  - In ein Essigbad über Nacht einlegen (zur Hälfte mit Wasser, zur anderen Hälfte mit Speiseessig gefüllt) oder
  - In »Curadent weekly« nach Packungsvorschrift.
  - Wichtig: Nach dem Einlegen angelöste Beläge gründlich mit der Prothesenbürste entfernen! Vor dem Einsetzen mit Wasser abspülen.

Falls ein Ultraschallgerät vorhanden ist, kann dieses mit der dazu empfohlenen Reinigungslösung eingesetzt werden.

## **Zahnpflege**

Pflege der Restbeziehung mit Zahnbürste und fluoridhaltiger Zahnpasta  
1x pro Woche Fluoridierung mit Elmex®Fluor Gel oder tägliche Verabreichung von Gelkamr®, jeweils abends nach dem Zähneputzen.

Anschließend nicht mehr Nachspülen und nicht mehr essen. Wenn Sie noch eigene Zähne haben, sollten Sie zweimal jährlich die Prophylaxe (Maßnahmen zur Vorbeugung) in Anspruch nehmen. So bleiben Ihre Zähne gesund.

## **Aufbewahrung des Zahnersatzes während der Nacht**

Die Prothese soll grundsätzlich nachts getragen werden.

Wenn Sie sich dabei nicht wohl fühlen (z.B. Angst vor Verschlucken), kann der Zahnersatz nachts herausgenommen werden.

Wird die Prothese nachts nicht getragen, soll sie trocken an der Luft aufbewahrt werden! (Dies schadet dem modernen Prothesenkunststoff nicht, Bakterien und Pilze können so nicht überleben).

Wir empfehlen Ihnen, bei Unklarheiten das Thema mit Dr. Pfaff oder Dr. Wortmann zu besprechen.

### **Warnhinweis:**

Bitte beachten Sie, dass sich Ihre Zähne verschieben können, wenn Sie Ihre Prothesen nicht tragen. Bereits nach 2 Wochen ohne Prothese kann die Veränderung so schwerwiegend sein, dass Ihr Zahnersatz nicht mehr eingesetzt werden kann, weil er nicht mehr passt!